

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 競技規則について

本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則によって実施する。

## 2. 練習場及び練習について

大会当日のトラック競技・フィールド競技の練習は本競技場で行うが、周囲に十分注意して行うこと。

第1日目の9時30分までは、バックストレートにて女子100mHの練習の為ハードルを設置する。

## 3. 競技用靴について

競技場は全天候舗装であり、スパイクのピン数は11本以内で、長さは9mmを超えてはならない。ただし、やり投・走高跳の場合は11mmを超えてはならない。

※全天候舗装のトラックでは、スパイクの先端が鋭利なものは使用してはならない。

## 4. 受付について

両日とも、招集とは別に、第1種目目の競技開始時刻45分前までに受付にて受付を済ませること。また、受付は大会本部前テントで行う。

受付の際に、プログラムを必ず受け取ること。

## 5. 競技者の招集方法について

招集はすべて現地にて行う。

招集時間は、競技開始時刻20分前に開始し、10分前に完了とする。

## 6. ナンバーカードについて

(1) ナンバーカードは参加者側で用意すること。

(2) すべての競技者は、ユニフォームの胸・背に規定の大きさ(縦20cm×横24cm)のまま着用すること。走高跳・棒高跳のみ胸・背いずれかに着用するだけでよい。

(3) トラック種目では、配布した腰ナンバーカードを右腰に確実につけること。

## 7. 競技について

(1) トラック競技はすべて写真判定装置を使用する。

(2) トラック競技においては、不正スタートは1回目で失格とする。

(3) 風速を計測する種目においては、つぎに示す条件を満たさなければならない。

平均秒速(個々の種目で計測された風速を合計し、これを種目数で割ったもの)は、2mを超えない。

(4) トラック競技のレーン順は、プログラム記載順による。

## 8. 競技方法について

(1) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、原則として以下のとおりとする。

十種	組	練習	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	上げ方
走高跳	—	—	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	2m00	以降 3cm ずつ上げる
棒高跳	—	—	2m50	2m80	3m10	3m40	3m60	3m80	4m00	3m40 まで 30cm 上げ 3m40 から 4m00 まで 20cm 上げ 4m00 以降 10cm 上げ
七種	組	練習	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	上げ方
走高跳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	大学対抗混成競技会 要項に準ずる。

(2) やり投の開始時間はタイムテーブルを基本とするが、開始時間が遅れる場合がある。  
開始時間は、各競技者の棒高跳終了時に連絡される。

## 8. 競技用用具について

- (1) 競技に使用する用具は、全て主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) 投てき用具については、持ち込みを認める。持ち込み希望者は、当該種目の競技開始 60 分前までに 100m ゴール側用器具庫内で検査を受けること。ただし、検査に合格した用具は一括借り上げとし、参加競技者で共有できるものとする。競技終了後に、100m ゴール側用器具庫内で返却するので取りに来ること。
- (3) フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは、主催者が用意したマーカーを 2 個まで置くことができる。個人の所有物は使用できない。

## 9. 一般注意事項

- (1) 応急処置、その他健康上の問題が生じた場合は救護室まで連絡すること。
- (2) 競技場での疾病・傷害等の応急処置は主催者側が行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 大会期間中の貴重品の管理は各自で行うこと。盗難等が発生しても、その責任を主催者側は負わない。届けられた遺失物については、大会本部で保管する。
- (4) 記録は、大会本部付近の掲示板、および選手控えに設置する掲示板に掲示される。
- (5) 「記録証明書」を希望する競技者は、大会本部まで 100 円を添えて申し込むこと。

## 10. その他

- (1) プログラムに誤記がある場合、すみやかに受付もしくは本部まで申し出ること。
- (2) 最終点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気機器・通信機器の持ち込みは禁止する。
- (3) ポールを本学競技場へ送る場合は、以下のところへ送ること。また、返却は一切行わない。  
(※着払い不可) 〒206-8515 東京都多摩市永山 7-3-1 国士舘大学陸上競技研究室宛  
令和 4 年 10 月 21 日(金) <※18 時必着> \*団体名・個人名を必ず記入のすること
- (4) 車で来場する際は、陸上競技場の外周に駐車すること。
- (5) その他、不明な点等は受付もしくは大会本部まで問い合わせること。