

WRk 対象種目について

第1回国士舘大学陸上競技会のWRkの種目は、男女の砲丸投げ、円盤投げ、やり投げとなる。一般の競技と別の区分として行う。

※WRkの種目を行う者は、自己ベストが2023年日本選手権の参加標準記録を超えている者のみとし、下記のエントリーの条件を満たすことで、WRkの部にエントリーする。自己ベストが参加標準記録を超えていない者は、自動的に一般競技の部にエントリーする。

※自己ベストが2023年日本選手権の標準記録を超えており、WRkの部に出場したい者は、メールでの申し込みの際に自己ベストとその証明となる大会結果をPDFにして記載し、出場を申し込むようにする。

2023年日本選手権 参加標準記録

男子砲丸投げ 16m80	女子砲丸投げ 14m30
男子円盤投げ 50m00	女子円盤投げ 47m20
男子やり投げ 73m30	女子やり投げ 54m50