

第5回 国士館大学競技会
令和6年10月5日(土)
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
9:00	十種	100m	1～2組	8:00	8:20
9:10	女子	100m	1～4組	8:10	8:30
9:20	女子	100m	5～7組	8:20	8:40
9:30	七種	100mH	1組	8:30	8:50
9:35	中学 女子	100mH	1組	8:35	8:55
9:40	女子	100mH	1組	8:40	9:00
9:45	中学 男子	110mH	1組	8:45	9:05
9:50	男子	110mH	1～2組	8:50	9:10
10:05	男子	100m	1～5組	9:05	9:25
10:30	男子	100m	6～10組	9:30	9:50
10:55	男子	100m	11～15組	9:55	10:15
11:20	男子	100m	16～20組	10:20	10:40
11:45	男子	100m	21～26組	10:45	11:05
12:15	女子	400m	1～2組	11:15	11:35
12:25	男子	400m	1～4組	11:25	11:45
12:45	男子	400m	5～8組	11:45	12:05
13:05	男子	400m	9～12組	12:05	12:25
13:25	女子	4×100mR	1組	12:25	12:45
13:30	男子	4×100mR	1～3組	12:30	12:50
※	七種	200m	1組	-	-
14:10	女子	1500m	1組	13:10	13:30
14:20	男子	1500m	1組	13:20	13:40
14:30	男子	1500m	2組	13:30	13:50
14:40	男子	1500m	3組	13:40	14:00
14:50	女子	3000m	1組	13:50	14:10
15:20	男子	3000m	1組	14:20	14:40
15:40	男子	3000m	2組	14:40	15:00
※16:00	十種	400m	1～2組	-	-
16:20	男子	10000m	1組	15:20	15:40
17:00	男子	10000m	2組	16:00	16:20
17:40	男子	10000m	3組	16:40	17:00
18:20	男子	10000m	4組	17:20	17:40
19:00	男子	10000m	5組	18:00	18:20
19:35	男子	10000m	6組	18:35	18:55
20:10	男子	10000m	7組	19:10	19:30

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:00	女子	棒高跳	4	9:00	9:20
14:00	男子	棒高跳	11	13:00	13:20
12:00	女子	三段跳	7	11:00	11:20
14:00	男子	三段跳	19	13:00	13:20

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
9:00	中・高 男子	円盤投	10	8:00	8:20
11:00	男子	円盤投	10	10:00	10:20
13:00	女子	やり投	8	12:00	12:20
14:30	男子	やり投	18	13:30	13:50

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
※10:30	七種	走高跳	1	-	-
※12:30	七種	砲丸投	1	-	-
※9:50	十種	走幅跳	10	-	-
※	十種	砲丸投	10	-	-
※	十種	走高跳	10	-	-

※混成競技は当日の
競技進行状況によって
競技開始時間が変更する可能性が
ございますのでご了承下さい。

第5回 国士館大学競技会
令和6年10月6日(日)
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
9:30	十種	110mH	1～2組	8:30	8:50
9:45	女子	200m	1～5組	8:45	9:05
10:05	男子	200m	1～5組	9:05	9:25
10:25	男子	200m	6～10組	9:25	9:45
10:45	男子	200m	11～15組	9:45	10:05
11:05	男子	200m	16～17組	10:05	10:25
11:20	女子	800m	1～4組	10:20	10:40
11:45	男子	800m	1～4組	10:45	11:05
12:05	男子	800m	5～8組	11:05	11:25
12:25	男子	800m	9～13組	11:25	11:45
12:50	女子	400mH	1組	11:50	12:10
12:55	男子	400mH	1～3組	11:55	12:15
13:15	女子	4×400mR	1組	12:15	12:35
13:20	男子	4×400mR	1組	12:20	12:40
※	七種	800m	1組	-	-
※	十種	1500m	1組	-	-
16:25	男子	5000m	1組	15:25	15:45
16:50	男子	5000m	2組	15:50	16:10
17:15	男子	5000m	3組	16:15	16:35
17:40	男子	5000m	4組	16:40	17:00
18:05	男子	5000m	5組	17:05	17:25
18:30	男子	5000m	6組	17:30	17:50

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
11:00	女子	走高跳	11	10:00	10:20
14:00	男子	走高跳	13	13:00	13:20
10:45	女子	走幅跳	14	9:45	10:05
12:30	男子	走幅跳A	25	11:30	11:50
15:30	男子	走幅跳B	27	14:30	14:50

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:00	中学 女子	砲丸投	3	9:00	9:20
11:00	高・一般 女子	砲丸投	3	10:00	10:20
12:00	中・高 男子	砲丸投	8	11:00	11:20
14:00	男子	砲丸投	13	13:00	13:20
14:00	WRk男子	砲丸投	1	13:00	13:20
11:30	女子	円盤投	8	10:30	10:50

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
9:45	七種	走幅跳	1	8:45	9:05
※	七種	やり投	1	-	-
10:15	十種	円盤投	10	-	-
※	十種	棒高跳	10	-	-
※	十種	やり投	10	-	-

※混成競技は当日の競技進行状況によって
競技開始時間を変更する可能性がございますのでご了承下さい。