

第7回 国士舘大学競技会
令和7年3月28日(金)
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組 数	一次招集	
				開始	完了
9:00	七種	100mH	1・2組	8:00	8:20
10:00	中学女子	100mH	1組	9:00	9:20
10:10	女子	100mH	1～3組	9:10	9:30
10:45	女子	100m	1～6組	9:45	10:05
11:05	女子	100m	7～12組	10:05	10:25
11:25	男子	100m	1～5組	10:25	10:45
11:45	男子	100m	6～10組	10:45	11:05
12:05	男子	100m	11～15組	11:05	11:25
12:25	男子	100m	16～20組	11:25	11:45
12:45	男子	100m	21～25組	11:45	12:05
13:05	男子	100m	26～30組	12:05	12:25
13:25	男子	100m	31～35組	12:25	12:45
13:45	男子	100m	36～40組	12:45	13:05
14:15	女子	1500m	1組	13:15	13:35
14:25	男子	1500m	1・2組	13:25	13:45
14:45	男子	1500m	3・4組	13:45	14:05
15:05	男子	1500m	5・6組	14:05	14:25
15:15	男子	1500m	7組	14:15	14:35
15:40	女子	3000m	1組	14:40	15:00
16:00	男子	3000m	1組	15:00	15:20
16:20	男子	3000m	2組	15:20	15:40
16:40	男子	3000m	3組	15:40	16:00

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:30	女子	三段跳	15人	9:30	9:50
12:45	男子	三段跳	30人	11:45	12:05
10:00	七種	走高跳	8人	—	—
12:00	女子	走高跳	17人	11:00	11:20
14:45	男子	走高跳	19人	13:45	14:05

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:00	中学男子	円盤投	3人	9:00	9:20
10:00	高校男子	円盤投	24人	9:00	9:20
12:30	男子	円盤投	10人	11:30	11:50
14:15	中学女子	円盤投	1人	13:15	13:35
14:15	女子	円盤投	15人	13:15	13:35

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
9:00	七種	100mH	8人	9:25	9:45
10:00	七種	走高跳	8人	—	—
※	七種	砲丸投	8人	—	—
※	七種	200m	8人	—	—

※混成競技は当日の競技進行状況によって
競技開始時間に変更する可能性がありますのでご了承下さい。

第7回 国士舘大学競技会
令和6年3月29日(土)
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
9:00	十種	100m	1～4組	8:00	8:20
9:25	男子	400m	1～5組	8:25	8:45
9:50	男子	400m	6～10組	8:50	9:10
10:15	男子	400m	11～15組	9:15	9:35
10:40	男子	400m	16～20組	9:40	10:00
11:05	男子	400m	20～26組	10:05	10:25
11:35	女子	400m	1～3組	10:35	10:55
11:50	女子	400m	4～6組	10:50	11:10
12:05	男子	800m	1～4組	11:05	11:25
12:20	男子	800m	5～8組	11:20	11:40
12:35	男子	800m	9～12組	11:35	11:55
12:50	男子	800m	13～16組	11:50	12:10
13:05	女子	800m	1～4組	12:05	12:25
※13:25	七種	800m	-	-	-
13:35	女子	4×100mR	1～4組	12:35	12:55
13:50	男子	4×100mR	1～3組	12:50	13:10
14:00	男子	4×100mR	4～6組	13:00	13:20
16:00	男子	5000m	1組	15:00	15:20
16:20	男子	5000m	2組	15:20	15:40
16:40	男子	5000m	3組	15:40	16:00
17:00	男子	5000m	4組	16:00	16:20
※	十種	400m	-	-	-

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:30	男子	棒高跳	9人	9:30	9:50
13:30	女子	走幅跳	20人	12:30	12:50

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
11:45	女子	やり投	16人	10:45	11:05
11:45	女子WRk	やり投	2人	10:45	11:05
14:15	男子	やり投	32人	13:15	13:35
14:15	男子WRk	やり投	5人	13:15	13:35

混成競技

9:00	七種	走幅跳	8人	-	-
10:30	七種	やり投	8人	-	-
9:00	十種	100m	20人	-	-
※	十種	走幅跳	20人	-	-
※	十種	走高跳	20人	-	-
※	十種	砲丸投	20人	-	-
※	十種	400m	20人	-	-

※混成競技は当日の競技進行状況によって
競技開始時間に変更する可能性がありますのでご了承下さい。

第7回 国士館大学競技会
令和7年3月30日(日)
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
9:30	十種	110mH	4組	8:30	8:50
9:55	男子	110mH	1・2組	8:55	9:15
10:10	中学男子	110mH	1・2組	9:10	9:30
10:25	男子	200m	1～5組	9:25	9:45
10:50	男子	200m	6～10組	9:50	10:10
11:15	男子	200m	11～15組	10:15	10:35
11:40	男子	200m	16～20組	10:40	11:00
12:05	男子	200m	21～25組	11:05	11:25
12:30	男子	200m	26～30組	11:30	11:50
12:55	男子	200m	30～35組	11:55	12:15
13:20	女子	200m	1～5組	12:20	12:40
13:45	女子	200m	6～10組	12:45	13:05
14:20	男子	400mH	1～5組	13:20	13:40
14:55	女子	400mH	1～4組	13:55	14:15
15:30	男子	4×400mR	1～3組	14:30	14:50
15:50	女子	4×400mR	1組	14:50	15:10
※	十種	1500m	1組	※	※

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
9:30	女子	棒高跳	3人	8:30	8:50
9:30	男子	走幅跳A	35人	8:30	8:50
13:00	男子	走幅跳B	32人	12:00	12:20

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
12:15	男子	ハンマー投	11人	11:15	11:35
14:00	女子	ハンマー投	8人	13:00	13:20
10:00	男子	中学砲丸投	3人	9:00	9:20
10:00	男子	高校砲丸投	16人	9:00	9:20
12:30	男子	砲丸投	15人	11:30	11:50
12:30	男子WRk	砲丸投	6人	11:30	11:50
14:30	女子	中学砲丸投	4人	13:30	13:50
14:30	女子	砲丸投	11人	13:30	13:50
14:30	女子WRk	砲丸投	1人	13:30	13:50

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
※10:30	十種	円盤投	20人	-	-
※	十種	棒高跳	20人	-	-
※	十種	やり投	20人	-	-

※混成競技は当日の競技進行状況によって
競技開始時間が変更する可能性がありますのでご了承下さい。